

# Hauswirtschaft neu gedacht

**Die Hauswirtschaft verändert sich – und mit ihr die Wege, wie Wissen vermittelt wird. Mit der Hauswirtschaft-Onlineakademie hat Josef Wax im April ein digitales Bildungsangebot geschaffen, das Fachwissen modern, flexibel und praxisnah zugänglich macht. Sein Ziel: hauswirtschaftliche Kompetenzen stärken und gleichzeitig zeigen, wie vielfältig und bedeutend dieses Berufsfeld heute ist.**

**J**osef Wax kennt die Hauswirtschaft aus unterschiedlichsten Perspektiven. Er ist ausgebildeter Hauswirtschaftler. Seine anschließende Fortbildung zum Betriebswirt für Ernährungs- und Versorgungsmanagement schloss er 2021 an der Fachakademie in Miesbach als einer der drei Klassenbesten ab. In dieser Zeit absolvierte er ein einjähriges Anerkennungspraktikum in einer Rehaklinik mit angeschlossenem Drei-Sterne-Superior-Hotel.

Dort lernte er die gesamte Bandbreite hauswirtschaftlicher Organisation kennen: von der Küchen- und Serviceorganisation für rund 300 Essen täglich über Reinigung und Personalplanung bis hin zu Buchhaltung und Gästebetreuung. „Diese Zeit hat mir gezeigt, wie komplex und professionell Hauswirtschaft organisiert sein muss, wenn täglich so viele Menschen versorgt werden“, erinnert sich Josef Wax.

Die Einrichtung übernahm ihn anschließend für drei Jahre. In dieser Zeit arbeitete er als Marketing-, Social-Media- und Projektmanager. Er gestaltete Flyer, Broschüren und Webseiten für den Unternehmensauftritt, führte Schulungen für Hauswirtschaftskräfte durch, unterwies Praktikantinnen und Praktikanten und arbeitete aktiv im Qualitätsmanagement.

Parallel engagiert sich Josef Wax als bayerischer Ausbildungsbotschafter für den Nachwuchs in der Hauswirtschaft.

## Eine Idee wird zur Online-Akademie

Im Januar 2025 entstand schließlich die Idee für ein eigenes Bildungsangebot. Ursprünglich plante der junge



**Josef Wax ist Hauswirtschaftler und Betriebswirt für Ernährungs- und Versorgungsmanagement sowie Gründer und Inhaber der Hauswirtschaft-Onlineakademie**

Unternehmer kleine Hobbykurse, doch daraus entwickelte sich innerhalb eines Jahres ein umfassendes Konzept. „Ich wollte weg von diesem Social-Media-Halbwissen. Mein Ziel war es, die Ausbildung zu unterstützen und gleichzeitig Privat-Interessierten fundiert im Alltag zu helfen“, erklärt er. Entstanden ist daraus die Hauswirtschaft-Onlineakademie.

Aus seiner Sicht ist das Gesamtkonzept in Deutschland bislang einzigartig. „Wir wollen zeigen, wie vielfältig, modern und bedeutend die Hauswirtschaft ist. Sie ist ein Dienstleistungsberuf, der Lebensqualität schafft“, sagte Josef Wax im Gespräch mit rhw management.

## Lernen im Netzwerk: Fachwissen aus der Praxis

Die Onlineakademie versteht sich bewusst als Gemeinschaftsprojekt. Josef Wax spricht daher konsequent von „wir“ statt von „ich“. „Hinter der Akademie steht ein Netzwerk aus Fachkräften – niemand entwickelt so ein Angebot allein“, betont der Unternehmer.

Zum Team gehören staatlich geprüfte Hauswirtschaftskräfte, zwei Meisterinnen der Hauswirtschaft, eine Fachlehrerin sowie eine Fachhauswirtschafterin und eine Pflegefachfrau. Einige Referentinnen sind zudem Mitglieder in Prüfungsausschüssen. Dieses fachlich breit aufgestellte Team entwickelt alle Inhalte gemeinsam und bringt Praxiserfahrung aus unterschiedlichen Einrichtungen ein. Zu seinem Team gehört auch Susanne Binder, rhw-Buchautorin und Anbieterin der Angebote zur Unterstützung im Alltag.

Das Bildungsangebot der Hauswirtschaft-Onlineakademie ist in drei Lernwelten gegliedert.

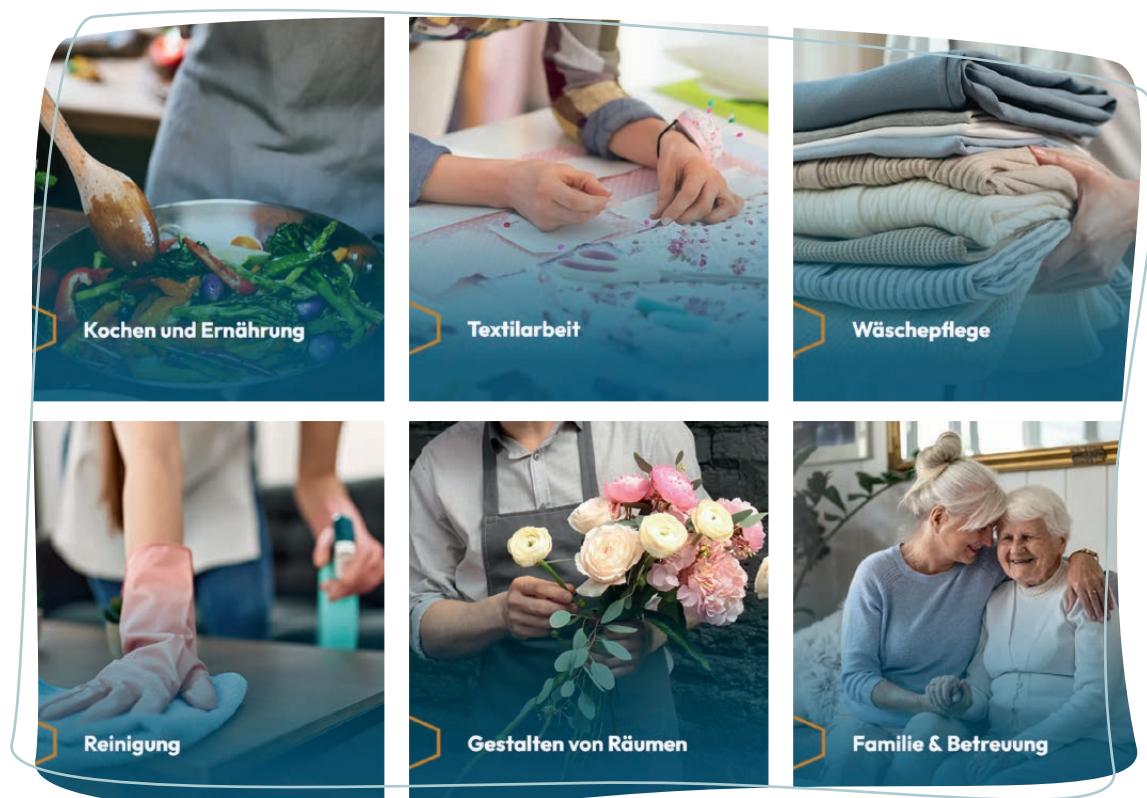
### 1. Alltag und Hobby – Hauswirtschaft für den privaten Lebensalltag

Die erste Lernwelt richtet sich an Menschen, die ihre Alltagskompetenzen im Haushalt erweitern möchten. Die Kurse sind als flexible Selbstlernangebote konzipiert und können jederzeit von zu Hause aus absolviert werden. „Viele Menschen wollen wieder mehr selbst kochen oder ihren Haushalt besser organisieren – genau hier setzen wir an“, erklärt Josef Wax.

Die Inhalte decken ein breites Spektrum hauswirtschaftlicher Themen ab:

- Kochen und Ernährung
- Textilarbeit und Wäschepflege
- Reinigung und Materialpflege
- Gestaltung des Wohnumfelds
- Familie und Betreuung.

Angeboten werden sowohl Kurse zu Grundteigen wie Hefeteig, Rührteig oder Biskuitmasse, aber auch Themen wie Textilarbeit, Glas- und Lederpflege oder das fachgerechte Bügeln und Organisieren eines Kleiderschranks sind im Programm. Kurse können einzeln gebucht oder im Kompaktpaket kombiniert werden.



### ONLINE-QUALIFIZIERUNG NACH § 45A SGB XI

Um Unterstützungsangebote in der Alltagsbegleitung rechtssicher und anerkennungsfähig erbringen zu können, ist eine Qualifizierung nach § 45a SGB XI erforderlich. Doch passende Schulungsangebote sind vor Ort nicht immer leicht zu finden, besonders, wenn der Einstieg zeitnah gelingen soll. Genau hier setzt die Hauswirtschaft-Onlineakademie an.

Sie bietet bayernweit dreitägige Kompaktschulungen im Onlineformat an, die alle drei gesetzlich vorgeschriebenen Module zur Qualifizierung von Alltagsbegleitern umfassen und gezielt auf die Erbringung von Leistungen nach § 45a SGB XI vorbereiten. Im Lauf von 30 Unterrichtseinheiten werden alle notwendigen fachlichen, rechtlichen und kommunikativen Grundlagen vermittelt.

Träger und Anbieter können ihre Mitarbeitenden somit innerhalb kürzester Zeit schulen und qualifizieren lassen. Das Angebot richtet sich zugleich an Personen, die angestellt oder selbstständig Menschen im Alltag unterstützen oder Entlastungsleistungen anbieten möchten. Nach Abschluss sind

die Teilnehmenden qualifiziert, Unterstützungsangebote im Alltag professionell umzusetzen. „Das kompakte Format ermöglicht einen direkten Einstieg in das Tätigkeitsfeld“, so Josef Wax.



#### ALLTAGSBEGLEITER/INNEN

In unserer Online-Liveschulung an drei aufeinanderfolgenden Tagen absolvieren ehrenamtliche und nicht ehrenamtliche Helfende die Qualifizierung nach § 45a SGB XI. Die Schulung umfasst die gesetzlich vorgeschriebenen Module 1, 2 und 3 und bereitet auf den Einsatz in Angeboten zur Unterstützung im Alltag vor.

Auch klassische textile Fähigkeiten erleben eine Renaissance. „Viele entdecken wieder, wie wertvoll es ist, Kleidung zu reparieren – einen Knopf annähen oder einen Aufhänger ersetzen. Das sind kleine Dinge mit großer Wirkung“, sagt Josef Wax. Die Zielgruppe reicht von Jugendlichen im ersten eigenen Haushalt über Familien bis hin zu Hobbyinteressierten.

### 2. Online-Live-Schulungen für Alltagsbegleiter

Die zweite Lernwelt richtet sich an angehende Alltagsbegleiterinnen und Alltagsbegleiter sowie an Quereinsteigende im sozialen Bereich.

Die Schulung für ehrenamtliche und nicht ehrenamtliche Helfende im Rahmen der Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45a SGB XI umfasst alle gesetzlich geforderten Inhalte und wird als Online-Live-Format durchgeführt. Insgesamt beinhaltet sie 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten, die in einem kompakten Drei-Tage-Format

absolviert werden. Die Schulungsinhalte werden von pflegerischen und hauswirtschaftlichen Fachkräften vermittelt.

„Uns war wichtig, eine intensive Schulung mit direktem Austausch zu schaffen – nicht nur eine Videoaufzeichnung“, betont Josef Wax.

Der Kurs startet monatlich und umfasst täglich rund 7,5 Stunden Unterricht plus Pausen. Nach Abschluss können Teilnehmende direkt als Alltagsbegleiter tätig werden. Das Schulungskonzept basiert auf den Empfehlungen des GKV-Spitzenverbandes und des Verbandes der Privaten Krankenversicherung e.V. „Da jedes Bundesland eigene Regelungen hat, starten wir zunächst bewusst in Bayern“, erklärt Wax (siehe Kasten 1).

### 3. Schulungen/Vorträge/Seminare für Unternehmen, Organisationen und Schulen

Neben Einzelpersonen richtet sich die Onlineakademie auch an Einrichtungen im Gesundheits- und Dienstleistungssektor. Unternehmen können individuelle Online-

Live-Schulungen oder Präsenzseminare buchen.  
Typische Themen sind:

- Folgebelehrung nach § 42/43 Infektionsschutzgesetz
- Reinigung und Hygiene
- Qualitätsmanagement
- hauswirtschaftliche Organisationsprozesse.

„Gerade Einrichtungen wie Hotels, Kliniken oder Pflegeheime brauchen regelmäßig fachliche Schulungen – hier können wir praxisnah unterstützen“, sagt Josef Wax.

### Workshops für Schulen geplant

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Zusammenarbeit mit Schulen. Ein zentraler Gedanke ist, dass Schülerinnen und Schüler überdauernde Kompetenzen erwerben, die sie in verschiedenen Lebenssituationen einsetzen können (siehe Kasten 2).

„Alltagskompetenzen sind ein zentraler Bestandteil moderner Bildung – und genau hier bringt die Hauswirtschaft wertvolle Inhalte ein“, erklärt Wax. Die Angebote richten sich an Grund-, Mittel-, Real-, Förder- und Gymnasialschulen und werden individuell an Jahrgangsstufe und Unterrichtssituation angepasst.



Mögliche Themen sind beispielsweise:

- Ernährung in Zeiten des Klimawandels
- Sinnesparcours rund um Lebensmittel
- Pflanzenkunde – „Wissen, wie’s wächst und schmeckt“
- Fit für den eigenen Haushalt: Wäschepflege.

Die Workshops können als einzelne Unterrichtseinheiten, Projektstage oder mehrtägige Schulungen durchgeführt werden.

### Hauswirtschaft als Zukunftsberuf

Mit der Hauswirtschaft-Onlineakademie verfolgt Josef Wax ein klares Ziel: Die Hauswirtschaft stärker sichtbar machen und gleichzeitig Fachwissen zeitgemäß und modern vermitteln. „Hauswirtschaft ist weit mehr als Haushalt führen – sie ist ein professioneller Dienstleistungsbereich, der Menschen unterstützt und Lebensqualität schafft“, betont er. Gerade in Zeiten gesellschaftlicher Veränderungen sieht Wax große Chancen für das Berufsfeld. „Die Hauswirtschaft befindet sich im Wandel – und wir wollen diesen Wandel aktiv mitgestalten.“

● **Robert Baumann**

Weitere Informationen finden Sie unter

🌐 [www.hauswirtschaft-onlineakademie.de](http://www.hauswirtschaft-onlineakademie.de)

sowie auf Instagram und Facebook

@[hauswirtschaft.onlineakademie](https://www.instagram.com/hauswirtschaft.onlineakademie)

Foto: insta\_photos - stock.adobe.com

### „LEHRPLANPLUS“ IN BAYERN MIT HAUSWIRTSCHAFT

Die Onlineakademie bietet Workshops und Projektstage an, die sich am LehrplanPLUS Bayern orientieren. Ein wichtiger Bestandteil des LehrplanPLUS ist das Konzept „Alltagskompetenz und Lebensökonomie“. Diese Inhalte sollen Kinder und Jugendliche befähigen, ihr Leben selbstständig und verantwortungsvoll zu gestalten. Der Lehrplan wurde vom Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung (ISB) im Auftrag des Kultusministeriums entwickelt.

2014/2015 erfolgte die Einführung des LehrplanPLUS in der Grundschule und danach die schrittweise Einführung in den anderen Schularten. Heute bildet dieser Lehrplan die Grundlage für den Unterricht in Bayern an allen Schulformen.